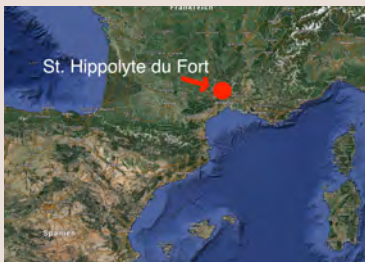


**Friederike Gerling:** „Wichtig ist mir der behutsame Umgang mit dem eigenen Anliegen, das nicht mit der Gruppe geteilt werden muss, um eine Lösung zu erfahren. In Hypnose kommuniziert man mit dem Unterbewusstsein. Eine intime Angelegenheit, die man ungern im Neonlicht des Seminarraums übt. Es bedarf eines geschützten Rahmens, den wir an unserem authentischen, traumhaften Seminarort in Südfrankreich zur Verfügung stellen.“



„Ein magischer Ort“ **Kerstin Schiefer**

„Der perfekte Heilort“ **Margit K.**

„Schlichtweg ein Paradies“ **Dr. W. Noll**

„Ich habe die ganze Zeit das Gefühl, verliebt zu sein.“ **Annika S.**

„Das ist Kurlaub. Eine Kombination aus Kur und Urlaub.“ **P. Winkler**



## In sehr guten Händen

Hypnosetherapeutin,  
Lehrtrainerin in Rückführungstechniken

**Friederike Gerling**

Coaching

**Sylvia Meinel**



Friederike Gerling wurde 1968 in Guben geboren, Sylvia Meinel 1978 in Köln. Im Journalismus arbeiteten sie mit Prominenten, ehe schwere Erkrankungen sie zur Hypnose und Energiearbeit brachten. Friederike Gerling gründete das Institut IHvV und wendet dort ursächlich lösende Techniken authentisch an und bildet als Lehrausbilderin der IGM auch Therapeuten aus. Das Wichtigste ist beiden, mit dem vollständigen Teilen ihres Wissens Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten.

**INSTITUT FÜR HYPNOSE**  
UND VERWANDTE VERFAHREN

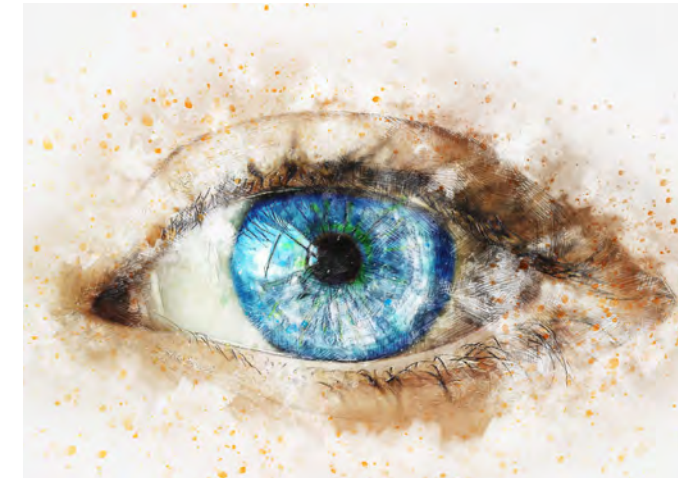


Karl-Marx-Str. 40 - 16816 Neuruppin  
Tel.: 03391 / 34 81 34  
www.IHvV.de

# HypnoEnergetik Vom Passagier zum Piloten



**10 Tage intensive  
Klarheits- und Energiearbeit**



Daten 2022

**17. bis 26. Juni 2022**

Saint-Hippolyte-du-Fort

Seminarkosten

1980€ inkl. EZ-Unterbringung, Verpflegung  
Anreise selber buchbar, wir unterstützen gern /  
nehmen mit / holen ab



**10 Tage auf verwöhnendem Anwesen in St. Hippo am Fuße der Cevennen**



**Unterbringung im Einzelzimmer oder im eigenen Chalet auf dem Grundstück**



Freuen Sie sich auf einen Therapieurlaub, der Ihren Lebensweg klärt und dadurch viel Energie im Alltag einspart, Leben nicht mehr nur zu bewältigen, sondern aktiv zu gestalten und seinen Platz einzunehmen.

## MENTALE UND ENERGETISCHE ARBEIT

- 🌀 Strukturiertes Erlernen der Energiearbeit, um für sich und bei Wunsch für andere energetisch zu arbeiten
- 🌀 angeleitete Hypnosen/Rückführungen und Ressourcenarbeit in kleinen Gruppen
- 🌀 unterstützendes Individual-Coaching
- 🌀 Jeder für sich findet seine größte oder eine seiner größten Stärken, um sie im Alltag einzusetzen.
- 🌀 Systemische Arbeit
- 🌀 tägliches Yoga, Reinigungsprogramm, Arbeit mit den Elementen

### HYPNOSE UND HYPNOENERGETIK

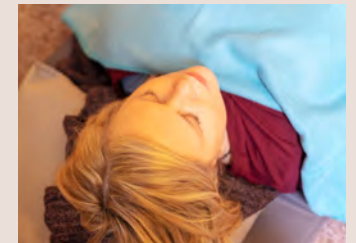
Sie erlernen 1) die vertiefte Anwendung der Selbsthypnose, für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet; 2) den Umgang mit dem ägyptischen Pendel und hypnoenergetische Arbeit zum Klären von Fragen, Verändern von Emotionen und von körperlichen Symptomen; 3) systemische Arbeit für die eigene Familie, Situation oder Symptome; 4) die erstaunlichen Wirkungen der Heilerde und der Leberreinigung inklusive Dokumentation und Durchführung.



Energetisch mit sich und anderen arbeiten

### COACHING & THERAPEUTISCHE SITZUNGEN

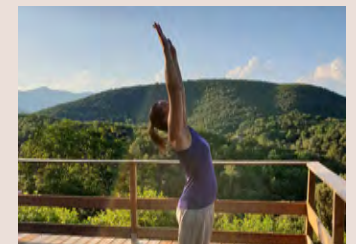
Tägliches Yoga am Morgen und Gruppenmeditationen an ausgesuchten Heilorten unterstützen Sie bei Ihrem Vorhaben, für sich den Durchbruch zu schaffen. Mit geführten Hypnosen, Energiearbeit in der Gruppe sowie persönlichem Coaching durch die Kursleiterinnen erhalten Sie entscheidende Impulse. Alle Werkzeuge, die im Seminar zur Anwendung kommen, werden als Hilfe zur Selbsthilfe auch beigebracht, so dass die Teilnehmer im Alltag selbstbestimmt und verlässlich weitere Erfolge erzielen können.



(Selbst)Hypnose sicher für das eigene Thema anwenden

### UNTERKUNFT, VOLLPENSION, AUSFLÜGE

Das Rahmenprogramm ist auf das Ziel innerer Einkehr und äußerer Umkehr abgestimmt. Sie besuchen uralte Kraftorte in der mystischen Landschaft des Languedoc. Ausflüge ans Meer und in eine historische südfranzösische Stadt sorgen für mediterrane Impressionen. Die Versorgung mit regionalen Produkten und hochwertigem (Heil-) Wasser aus einer alten Römerquelle ist die Grundlage für heilsames Wohlbefinden.



Yoga mitten in den Bergen auf dem großem Grundstück