Friederike Gerling: „Wichtig ist mir der behutsame Umgang mit dem eigenen Anliegen, das nicht mit der Gruppe geteilt werden muss, um eine Lösung zu erfahren. In Hypnose kommuniziert man mit dem Unterbewusstsein. Eine intime Angelegenheit, die man ungern im Neonlicht des Seminarraums übt. Es bedarf eines geschützten Rahmens, den wir an unserem authentischen, traumhaften Seminarort in Südfrankreich zur Verfügung stellen."

„Ein magischer Ort" **Kerstin Schiefer**

„Der perfekte Heilort" **Margit K.**

„Schlichtweg ein Paradies" **Dr. W. Noll**

„Seitdem habe ich die Dosis der Antidepressiva halbiert und das ohne Probleme."
Christine Bohne

„Nach vier Wochen konnte ich die Blutzuckerwerte so normalisieren, dass ich kein Insulin mehr spritze." **Steffen R.**

"Die Schmerzen in meiner Brust wegen Durchblutungsstörungen machen auch grade Urlaub." **Liliane Lemke**

Im Herzen Südfrankreichs

Unterkunft zwischen Bergen und Meer, mit Pool und Endlosblick, eingebettet in den Rand der Cevennen.
St. Hippolyte: Ein südfranzösisches Städtchen mit schattigen Platanen, gemütlichen Cafés, verwurzelten Menschen. Täglich Ausflüge zu Kraftorten und ein Tagesausflug ans Meer oder in die Stadt. Und einmal auch «Einkaufs-Therapie» auf dem südfranzösischen Markt.

10 Tage Seminar, Anwendungen, Einzelunterkunft, Vollverpflegung
1980 Euro

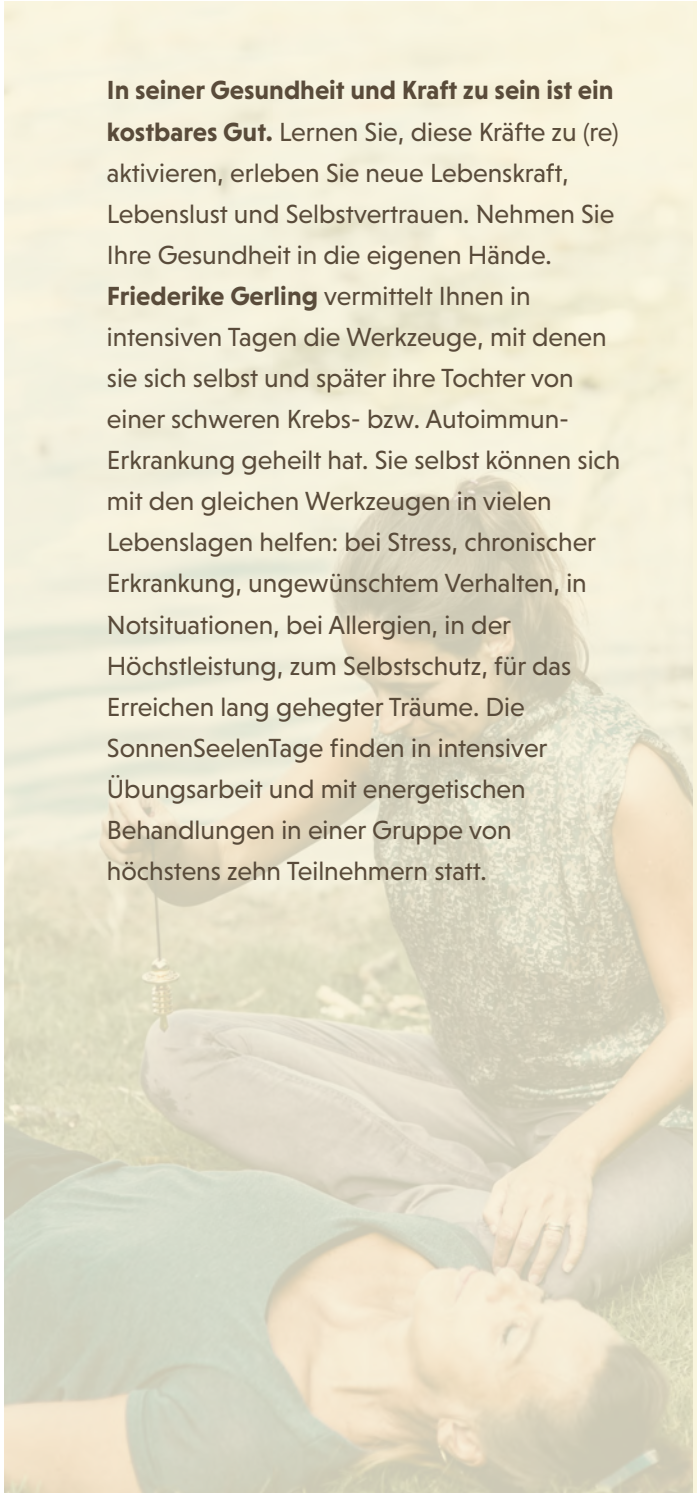
Institut für Hypnose
UND VERWANDTE VERFAHREN
Karl-Marx-Str. 40 . 16816 Neuruppin
(03391) 34 81 34
www.IHvV.de | E-Mail: mail@IHvV.de

10 SonnenSeelenTage
Die Sonne, meine Lehrerin

Ein ungelöstes Problem, ein wichtiges Ziel, ein dauerndes Leiden... Erreichen Sie Ihren persönlichen Durchbruch in zehn intensiven Tagen

... und an einem magischen Ort.

In seiner Gesundheit und Kraft zu sein ist ein kostbares Gut. Lernen Sie, diese Kräfte zu (re) aktivieren, erleben Sie neue Lebenskraft, Lebenslust und Selbstvertrauen. Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigenen Hände. **Friederike Gerling** vermittelt Ihnen in intensiven Tagen die Werkzeuge, mit denen sie sich selbst und später ihre Tochter von einer schweren Krebs- bzw. Autoimmun-Erkrankung geheilt hat. Sie selbst können sich mit den gleichen Werkzeugen in vielen Lebenslagen helfen: bei Stress, chronischer Erkrankung, ungewünschtem Verhalten, in Notsituationen, bei Allergien, in der Höchstleistung, zum Selbstschutz, für das Erreichen lang gehegter Träume. Die SonnenSeelenTage finden in intensiver Übungsarbeit und mit energetischen Behandlungen in einer Gruppe von höchstens zehn Teilnehmern statt.



Das eigene Schlüsselerlebnis

Für jeden Teilnehmer wird ein individueller Plan erarbeitet, zu einem Thema, das er selbst im Vorfeld festlegt. Ziel ist, auch zukünftig effektive Mittel an der Hand zu haben, um selbstbestimmt und verlässlich weitere Erfolge in weiteren Lebenssituationen zu erzielen. Von der Sonne für das weitere Leben ausgebildet, das ist das Ziel.

Selbsthypnose und Begleitverfahren

Sie erlernen 1) die vertiefte Anwendung der Selbsthypnose, für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet; 2) den Umgang mit der eigenen Energie, um etwas wirklich zu verändern, zu testen, zu entscheiden; 3) die Natur als Lehrmeister und Kraft zu nutzen, um Blockaden aus der Vergangenheit aufzulösen, das Hier & Jetzt systematisch aufzustellen und die Zukunft intuitiv zu visualisieren; 4) die erstaunlichen Wirkungen der Heilerde und der Leberreinigung inklusive Dokumentation und Durchführung.

Energetisch mit sich arbeiten

Selbsthypnose sicher für das eigene Thema anwenden

Coaching & therapeutische Sitzungen

Tägliches Yoga am Morgen und die Arbeit in der Natur an ausgesuchten Heilorten unterstützen Sie bei Ihrem Vorhaben, für sich den Durchbruch zu schaffen. Mit geführten Hypnosen und Energiearbeit sowie persönlichem Coaching durch die Kursleiterinnen erhalten Sie entscheidende Impulse. Friederike Gerling ist zertifizierte IGM Hypnose-Lehrausbilderin mit der Erfahrung von über 12.000 hypnotherapeutischen Sitzungen. Unterstützt wird sie von Sylvia Meinel, die gemeinsam mit ihr das Institut leitet und sich selber zweifach das Leben mit den hypnotischen Werkzeugen rettete.

Yoga mitten in den Bergen auf dem terrassierten Grundstück, an manchen Tagen sogar zum Sonnenaufgang

Pool zum Schwimmen, Treiben, Schauen, Sonnen, Abtauchen, Alleinsein und Gemeinsam sein

Unterkunft, Vollpension, Ausflüge

Das Rahmenprogramm ist auf das Vorhaben innerer Einkehr und äußerer Umkehr abgestimmt. Sie besuchen uralte Kraftorte in der mystischen Landschaft des Languedoc. Ausflüge ans Meer und nach Arles oder Saintes-Maries-de-la-Mer sorgen für mediterrane Impressionen. Die Versorgung mit regionalen Produkten und energetisch hochwertigem (Heil-) Wasser aus einer alten Römerquelle ist die Grundlage für heilsames Wohlbefinden.

Sonnenterrasse für Frühstücks-Buffet und Hauptmahlzeiten

Chalets zur individuellen Unterbringung