

THERAPIEURLAUB FÜR BIOGRAFIE, ÜBERGÄNGE & SAAT IN NEUE LEBENSPHASEN – SÜDFRANKREICH

RETREAT: ERNTE & AUFBRUCH

DER MOMENT TRÄGT DAS LEBEN, DER RÜCKBLICK SEINEN SINN.

28. MAI BIS 6. JUNI 2027



THERAPIE- UND RAHMENPROGRAMM

- HYPNOSYSTEMISCHE ARBEIT IN ÜBERGANGSPHASEN (ROLLENWECHSEL, NEUE LEBENSKAPITEL WIE RUHESTAND, JOBWECHSEL, ABSCHLÜSSE, LERNPHASEN, TÄTIGKEIT, AUSSTIEG, (WIEDER)VERBINDUNG, BRUCH, VERLUST, PFLEGEÜBERNAHME, REHABILITATION, ALTERN, WECHSELJAHRE, ALLEINSEIN, VERHALTENSWENDE, UMFELDÄNDERUNG, IDENTITÄTSKLÄRUNG)
- HYPNOTISCHE ARBEIT MIT BIOGRAFISCHEN WENDEPUNKTEN, BLOCKADEN UND INNERE STIMMEN ZU VERBÜNDETEN MACHEN
- KÖRPER- UND NERVENSYSTEMREGULATION FÜR ZEITEN DES WANDELS
- ZIEL-TRANCEN, DIE SELBSTWIRKSAMKEIT FÜR DEN NÄCHSTEN LEBENSABSCHNITT AKTIVIEREN
- ALLTAGSTAUGLICHE INTUITIONS-TECHNIKEN ZUM ANKOMMEN IM EIGENEN LEBEN
- UNTERSTÜTZENDES INDIVIDUELLES COACHING
- TÄGLICH YOGA, REINIGUNGSPROGRAMM, KRAFT GEBENDE NATURNAHE AUSFLÜGE
- ENERGIE VON DER LAST IN DIE RESSOURCE LENKEN

INKLUSIVE EZ-UNTERKUNFT, VOLLPENSION

LEITUNG: FRIEDERIKE GERLING, SYLVIA MEINEL

1980 EURO

«Wichtig ist uns der behutsame Umgang mit dem eigenen Anliegen.

Um Lösung zu erfahren, möchten wir an unserem authentischen, traumhaften Seminarort in Südfrankreich einen geschützten Rahmen zur Verfügung stellen, der Schutzmechanismen unnötig macht.

Hypnoenergetik ist der Einsatz jener Kräfte, die in uns allen stecken. Wir verstehen darunter die methodische Anwendung dieser Kräfte, um unsere Themen zu lösen, Leben leichter zu empfinden oder anderen zu helfen. Wir möchten konkrete Techniken erarbeiten, die uns wieder frei sein, frei entscheiden und frei reagieren lassen.»



„Ein magischer Ort“ **Kerstin Schiefer**

„Der perfekte Heilort“ **Margit K.**

„Schlichtweg ein Paradies“ **Dr. W. Noll**

„Ich habe die ganze Zeit das Gefühl, verliebt zu sein.“ **Annika S.**

„Das ist Kurlaub. Eine Kombination aus Kur und Urlaub.“ **P. Winkler**

IN SEHR GUTEN HÄNDEN FÜR HYPNOSE, RÜCKFÜHRUNG, ENTWICKLUNGSFÖRDERUNG



Friederike Gerling ∞ Sylvia Meinel

Friederike Gerling wurde 1968 in Guben geboren, Sylvia Meinel 1978 in Köln. Im Journalismus arbeiteten sie mit Prominenten, ehe schwere Erkrankungen sie zur Hypnose und Energiearbeit brachten. Friederike Gerling gründete das Institut IHvV, installierte dort ursächlich arbeitende Techniken authentisch für die Therapie und bildet als Lehrausbilderin der IGM auch Therapeuten aus. Das Wichtigste ist beiden, mit dem Teilen ihrer Erfahrung Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten.

INSTITUT FÜR HYPNOSE
UND VERWANDTE VERFAHREN



Karl-Marx-Str. 40 - 16816 Neuruppin
Tel.: 03391 / 34 81 34
www.IHvV.de

10 TAGE THERAPIEURLAUB HYPNOENERGIE-WERKZEUGE

Ein ungelöstes Problem, ein wichtiges Ziel, ein dauerndes Leiden... Erreichen Sie Ihren persönlichen Durchbruch in intensiven Tagen und an einem magischen Ort in Südfrankreich.



28. Mai bis 6. Juni 2027
Ernte & Aufbruch

20. bis 29. August 2027
Körper & Erinnerung

3. bis 10. September 2027
Mein Ton in der Weltmelodie

Seminarkosten 1980€ inkl. Einzelzimmer-
Unterbringung, Verpflegung
Für die Anreise helfen wir gern / holen ab



10 Tage auf verwöhnendem Anwesen in St. Hippo am Fuße der Cevennen



Unterbringung im Einzelzimmer oder im eigenen Chalet auf dem Grundstück



Freuen Sie sich auf einen Therapieurlaub, der Ihren Lebensweg klärt und durch Kraft-Einsparung viel Energie im Alltag zur Verfügung stellt, um Leben nicht mehr nur zu bewältigen, sondern zu gestalten und seinen Platz einzunehmen.

28.5. bis 6.6. Biografie

- 🌀 Hypnosystemische Arbeit
- 🌀 Biografische Wendepunkte und innere Stimmen
- 🌀 Nervensystemregulation
- 🌀 Zieltrancen für Selbstwirksamkeit
- 🌀 Intuitive Alltagstechniken
- 🌀 Energie von der Last zur Ressource

20. bis 29.8. Rückführung

- 🌀 Arbeit mit Körpergedächtnis
- 🌀 Hypnotisch Ressourcen und Schutzfelder stärken
- 🌀 Integration von Schmerz durch Regressionsarbeit
- 🌀 Alltagsanker: Micro-Intervention
- 🌀 Energie von Begrenzung in die Entfaltung

3. bis 10.9. Welt & Seele

- 🌀 Seelenkontakt zur Essenz vertiefen
- 🌀 Intuition verantwortungsvoll nutzen
- 🌀 Kohärenzarbeit transformiert Ohnmacht
- 🌀 Inneren Magnetismus auf Potenzial ausrichten
- 🌀 Energie vom Kampf in die Anziehung

HYPNOENERGETIK UND HYPNOSE

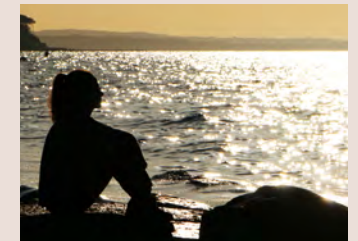
Sie erlernen 1) Hypnotische Methoden, um die eigene Energie gezielt einzusetzen und damit Emotionen, ungesunde Wiederholungen und körperliche Symptome verändern; 2) Techniken der HypnoEnergetik für den Alltag, für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet; 3) Techniken zur Ausprägung der eigenen Intuition, um hier den Durchbruch auch in der «Glaubwürdigkeit» der eigenen Gefühle zu schaffen; 4) die erstaunlichen Wirkungen von intuitiven Entscheidungen, Symbolen, Naturverbundenheit und der Kraft der Regeneration.



Energetisch für sich und andere arbeiten

MENTALES COACHING & THERAPEUTISCHE SITZUNGEN

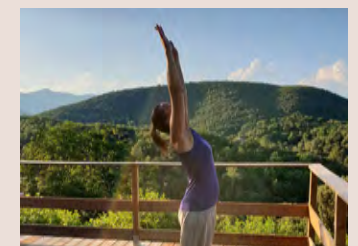
Mit geführten Hypnosen, Energiearbeit sowie persönlichem Coaching durch die Kursleiterinnen erhalten Sie entscheidende Impulse bei Ihrer ganz eigenen Entwicklung oder Fragestellung. Tägliches Yoga und kraftvolle Meditationen an ausgesuchten Heilorten unterstützen Sie hierbei zusätzlich und geben realisierbare Struktur für Zuhause. Alle Werkzeuge, die im Seminar zur Anwendung kommen, werden als Hilfe zur Selbsthilfe auch beigebracht, so dass Sie im Alltag selbstbestimmt und verlässlich weitere Erfolge erzielen können.



Arbeit in Trance sicher für das eigene Thema anwenden

UNTERKUNFT, VOLLPENSION, AUSFLÜGE

Das Rahmenprogramm ist auf das Ziel innerer Einkehr und äußerer Freiheit abgestimmt. Sie besuchen uralte Kraftorte in der mystischen Landschaft des Languedoc. Ausflüge in die Natur, ans Wasser und in historische südfranzösische Städtchen sorgen für mediterrane Impressionen. Die Versorgung mit regionalen Produkten und hochwertigem (Heil-) Wasser aus einer alten Römerquelle ist die Grundlage für heilsames Wohlbefinden.



Yoga mitten in den Bergen auf dem großem Grundstück